

9

月

あいネットいみず 行事予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	3	4 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	5	6
7	8	9 お菓子づく り 「みたらし 団子」	10	11 お菓子づく り 「みたらし 団子」	12	13
14	15	16 創作活動 「リクエス ト工作」	17	18 創作活動 「リクエス ト工作」	19 昼食づくり 「ハヤシラ イス」	20
21 敬老 の日	22 国民 の休 日	23 秋分の日	24	25 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	26	27 スポー ツレク の日
28	29	30 お菓子づく り 「マドレー ヌ」				

19
(土)

「ハヤシライス」づくり

時間 10時～12時
 集合場所 あいネットいみず活動部屋
 定員 10名程度とします。
 参加費 材料費を後日集金いたします。

27
(日)「スポーツレク」の日
体を動かそう!!

時間 10時～12時
 集合場所 いみず苑「ひだまり」軽運動室
 定員 10名程度とします。
 * 内履き・タオル・飲み物をご持参ください。

* お茶は各自ご持参ください。

* 感染予防のため、マスクをご持参ください。朝、検温をして、発熱があるときは参加はお控えください。

* 参加については利用日の4日前までにお申し込みください。

* 料金については、後日「あいネットいみず」の光熱水道費・日用品費として
 1時間以上100円、4時間以上200円＋材料費をご負担願います。

☆7月の活動報告☆

17日は、たこ焼きを作りました。具材を細かく切って入れ、ひっくり返すところに苦戦しながら、たくさんのたこ焼きを焼きました。

18日は、フードバンクから頂いた食材を使ってミニハンバーガー、メロンパン風トースト、ミネストローネをみんなで作り、美味しく頂きました。



ケアハウス万葉

連絡先・アクセス

≪あいネットいみず活動部屋
 (いみず苑内)≫

射水市七美727
 TEL 0766-50-8402
 Fax 0766-50-8403

* 営業時間は

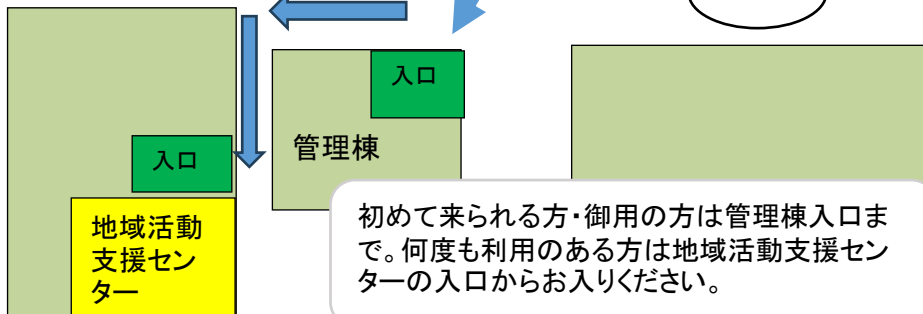
月～金(8:30～17:15)

それ以外の時間は終日留守番対応になります。

←七美交差点

七美コミュニティセンター→

バス



初めて来られる方・御用の方は管理棟入口まで。何度も利用のある方は地域活動支援センターの入口からお入りください。