

12月

あいネットいみず 行事予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	4	5 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	6 昼食づくり 「スタミナ 丼」	7
8	9	10 創作活動 「クリスマ スの飾り」	11	12 創作活動 「クリスマ スの飾り」	13	14
15	16	17 お菓子作り 「デコレー ションス イーツ」	18	19 お菓子作り 「デコレー ションス イーツ」	20	21 スポーツ レクの日
22	23	24 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	25	26 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	27	28
29	30	31				

6
(土)

「スタミナ丼」作り

時間 10時～12時
 集合場所 あいネットいみず活動部屋
 定員 10名程度とします。
 参加費 材料費を後日集金いたします。

21
(日)

「スポーツレク」の日 体を動かそう!!

時間 10時～12時
 集合場所 いみず苑「ひだまり」軽運動室
 定員 10名程度とします。
 * 内履き・タオル・飲み物をご持参ください。

* お茶は各自ご持参ください。

* 感染予防のため、マスクをご持参ください。朝、検温をして、発熱があるときは参加はお控えください。

* 参加については利用日の4日前までにお申し込みください。

* 料金については、後日「あいネットいみず」の光熱水道費・日用品費として
 1時間以上100円、4時間以上200円＋材料費をご負担願います。

☆活動報告☆

10月4日のお菓子作りは、旬のさつま芋を使ってスイートポテトを作りました。好きな大きさに成形してフライパンでこんがり焼き、黒ゴマをのせました。
 26日のスポーツレクリエーションでは、ボールや風船、フライングディスクなどを使っていろんなゲームをしながら楽しく体を動かしました。



連絡先・アクセス

≪あいネットいみず活動部屋
 (いみず苑内)≫
 射水市七美727

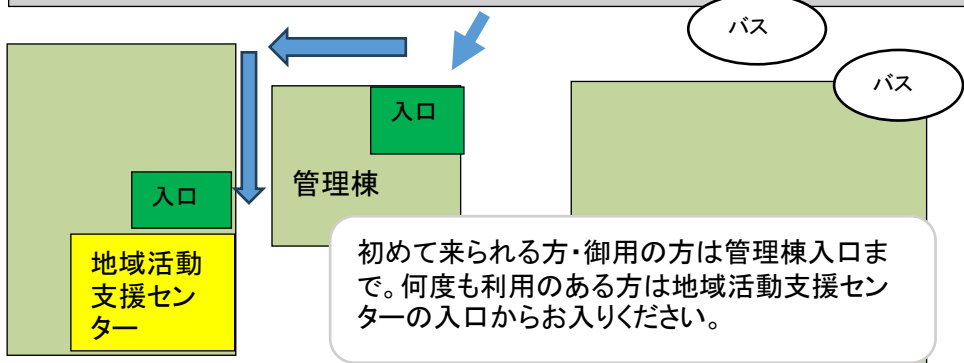
TEL 0766-50-8402
 Fax 0766-50-8403

* 営業時間は
 月～金(8:30～17:15)
 それ以外の時間は終日留守番対応になります。

ケアハウス万葉

←七美交差点

七美コミュニティセンター→



初めて来られる方・御用の方は管理棟入口まで。何度も利用のある方は地域活動支援センターの入口からお入りください。