

8

月

あいネットいみず 行事予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	6	7 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19 お菓子づく り 「牛乳みか んゼリー」	20	21 お菓子づく り 「牛乳みか んゼリー」	22	23
24	25	26 創作活動 「自由工 作」	27	28 創作活動 「自由工 作」	29	30 スポーツ レクの日
31						

30
(日)

「スポーツレク」の日

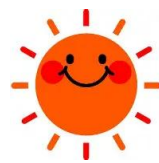
体を動かそう!!

時間 10時～12時

集合場所 いみず苑「ひだまり」軽運動室

定員 10名程度とします。

* 内履き・タオル・飲み物をご持参ください。



* お茶は各自ご持参ください。

* 感染予防のため、マスクをご持参ください。朝、検温をして、発熱があるときは参加はお控えください。

* 参加については利用日の4日前までにお申し込みください。

* 料金については、後日「あいネットいみず」の光熱水道費・日用品費として1時間以上100円、4時間以上200円＋材料費をご負担願います。

☆6月の活動報告☆

12日はホットケーキミックス粉を使ってスノーボールを作りました。生地を小さく丸めてオーブンで焼きました。21日はフードバンクから頂いたラム肉を使って三色丼を作りました。トマトや茹でたほうれん草を細かく切り、卵と肉は炒めて炊きあがったご飯に盛りつけました。



連絡先・アクセス

≪あいネットいみず活動部屋
(いみず苑内)≫

射水市七美727

TEL 0766-50-8402

Fax 0766-50-8403

* 営業時間は

月～金(8:30～17:15)

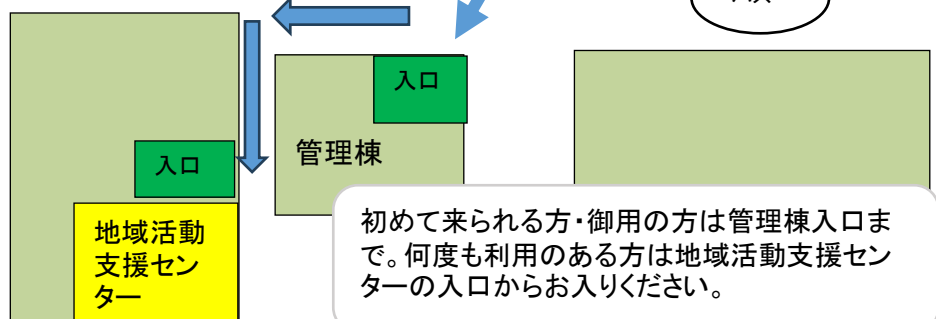
それ以外の時間は終日留守番対応になります。

ケアハウス万葉

←七美交差点

七美コミュニティーセンター→

バス



初めて来られる方・御用の方は管理棟入口まで。何度も利用のある方は地域活動支援センターの入口からお入りください。