

3

月

あいネットいみず 行事予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	5	6 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	7 昼食づく り 「ちらし 寿司」	8
9	10	11 お菓子づく り 「スノー ボールクッ キー」	12	13 お菓子づく り 「スノー ボールクッ キー」	14	15
16	17	18 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	19	20 春分の日	21	22
23	24	25 創作活動 「自由工 作」	26	27 創作活動 「自由工 作」	28	29 スポー ツレク の日
30	31					

7
(土)

「ちらし寿司」づくり

時間 10時～12時
 集合場所 あいネットいみず地活部屋
 定員 10名程度
 参加費 材料費を後日集金いたします。

29
(日)

「スポーツレク」の日 体を動かそう!!

時間 10時～12時
 集合場所 いみず苑「ひだまり」軽運動室
 定員 10名程度とします。
 * 内履き・タオル・飲み物をご持参ください。

* お茶は各自ご持参ください。

* 感染予防のため、マスクをご持参ください。朝、検温をして、発熱があるときは参加はお控えください。

* 参加については利用日の4日前までにお申し込みください。

* 料金については、後日「あいネットいみず」の光熱水道費・日用品費として1時間以上100円、4時間以上200円+材料費をご負担願います。

☆1月の活動報告☆

17日は、お雑煮を作りました。人参の型抜き、ほうれん草は茹でてもらい、かまぼこやエノキなども切ってもらいました。焼いたお餅とだし汁を器に入れたら、それぞれ自分で具材を乗せていただきました。

25日のスポーツレクリエーションでは、ウォーキングやラジオ体操でウォーミングアップをした後、ボールを使ったり、カローリングなどをして楽しく体を動かしました。



ケアハウス万葉

連絡先・アクセス

≪あいネットいみず活動部屋

(いみず苑内)≫

射水市七美727

TEL 0766-50-8402

Fax 0766-50-8403

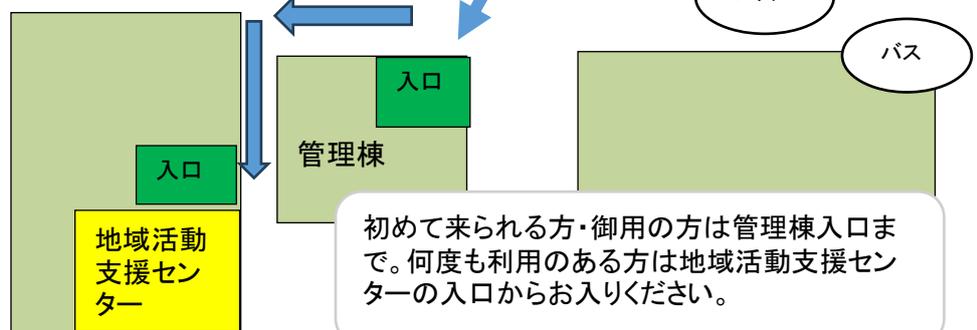
* 営業時間は

月～金(8:30～17:15)

それ以外の時間は終日留守番対応になります。

←七美交差点

七美コミュニティーセンター→



初めて来られる方・御用の方は管理棟入口まで。何度も利用のある方は地域活動支援センターの入口からお入りください。