

2

月

あいネットいみず 行事予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	5	6 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	7 お菓作り 「くるみ 餅」	8
9	10	11 建国記念	12	13 お菓子づく り 「チョコの お菓子」	14	15
16	17	18 創作活動 「モフモフ ハンガー」	19	20 創作活動 「モフモフ ハンガー」	21	22 スポレ クの日
23 天皇 誕生日	24	25 お菓子づく り 「練乳クッ キー」	26	27 お菓子づく り 「練乳クッ キー」	28	

7
(土)

「くるみ餅」づくり

時間 10時～12時
 集合場所 あいネットいみず地活部屋
 定員 10名程度
 参加費 材料費を後日集金いたします。

22
(日)「スポーツレク」の日
体を動かそう!!

時間 10時～12時
 集合場所 いみず苑「ひだまり」軽運動室
 定員 10名程度とします。
 * 内履き・タオル・飲み物をご持参ください。

* お茶は各自ご持参ください。

* 感染予防のため、マスクをご持参ください。朝、検温をして、発熱があるときは参加はお控えください。

* 参加については利用日の4日前までにお申し込みください。

* 料金については、後日「あいネットいみず」の光熱水道費、日用品費として1時間以上100円、4時間以上200円+材料費をご負担願います。

☆12月の活動報告☆

6日は、「スタミナ丼」を作りました。ひき肉・シメジ・ニラを炒めて甘辛く味付けしてご飯の上に乗せ、その上に温泉卵を割り入れていただきました。

12日は、クリスマスの飾りを作りました。ペットボトルのキャップに、ラメやビーズを付けた松ぼっくりを乗せて可愛いツリーを作りました。



連絡先・アクセス

≪あいネットいみず活動部屋
(いみず苑内)≫

射水市七美727

TEL 0766-50-8402

Fax 0766-50-8403

* 営業時間は

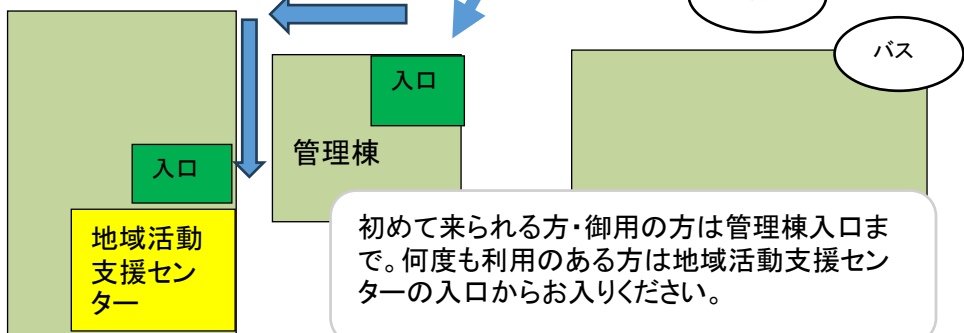
月～金(8:30～17:15)

それ以外の時間は終日留守番対応になります。

ケアハウス万葉

←七美交差点

七美コミュニティーセンター→



初めて来られる方・御用の方は管理棟入口まで。何度も利用のある方は地域活動支援センターの入口からお入りください。