

障がい者ピア座談会

「みんなで話そう！10年後のわたし」

令和6年7月28日(日)に、あいネットいみずで障がい者ピア座談会「みんなで話そう！10年後のわたし」を開催しました。

参加者は12名で、いみず苑の利用者や一般就労で地域で働いている方、親子やきょうだい児の参加がありました。

ワークシートを記載していただき、飲み物とお菓子を食べながら座談会スタート♪

多くの参加者から共通して話に出ていたのは、「老後のこと（親亡き後）」、「自分の健康のこと」でした。

親亡き後、「本人のことを兄弟に任せていくわけにはいかない、どうしよう」という思いを、きょうだい児の目線で話されたり、今まで頑張ってきたことや苦勞したことが話に上がると自然と拍手やお互いを褒める言葉が出てきたりと、終始とても温かい雰囲気、話に花が咲きました。

参加者からは、「口に出すことで気持ちが軽くなった」、「今まで障がい者本人や保護者の話を聞く機会がなかったから、話を聞いて思いを共有することができてよかった」、「参加して希望の光を持てた」、「他の方たちと繋がりができてよかった」、「また参加したい」などの感想が寄せられました😊

みなさん、ご参加いただきありがとうございました。