

10月

あいネットいみず 行事予定



月	火	水	木	金	土	日
		1 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	2	3 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	4 お菓子作り 「スイート ポテト」	5
6	7	8 創作活動 「空き缶リ メイク」	9	10 創作活動 「空き缶リ メイク」	11	12
13 体育の日	14	15 お菓子作り 「ドーナ ツ」づくり	16	17 お菓子作り 「ドーナ ツ」づくり	18	19
20	21	22 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	23	24 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	25	26 スポーツ レクの日
27	28	29 創作活動 「刺し子」	30	31 創作活動 「刺し子」		

4
(土)

「スイートポテト」づくり

時間 10時～12時
集合場所 あいネットいみず活動部屋
定員 10名程度とします。
参加費 材料代を後日集金します。

26
(日)

「スポーツレク」の日 体を動かそう!!

時間 10時～12時
集合場所 いみず苑「ひだまり」軽運動室
定員 10名程度とします。
* 内履き・タオル・飲み物をご持参ください。

* お茶は各自ご持参ください。

* 感染予防のため、マスクをご持参ください。朝、検温をして、発熱があるときは参加はお控えください。

* 参加については利用日の4日前までにお申し込みください。

* 料金については、後日「あいネットいみず」の光熱水道費・日用品費として1時間以上100円、4時間以上200円＋材料費をご負担願います。

☆活動報告☆

8月5日に「冷やしうどん」を作りました。だしを作って温泉卵やサラダチキン、他にも沢山の具材を乗せて美味しくいただきました。

31日は、スポーツレクリエーションの日でした。ボールや、風船を使ってみんなとのコミュニケーションを楽しみながら体を動かしました。



連絡先・アクセス

<<あいネットいみず
(いみず苑内・管理棟2階)>>

射水市七美727

TEL 0766-86-8522

Fax 0766-86-8530

* 営業時間は
月～金(8:30～17:15)

それ以外の時間は終日留守番対応になります。(TEL090-7085-9322)

ケアハウス万葉

←七美交差点

七美コミュニティーセンター→

バス

バス

入口

管理棟

入口

地域活動
支援セン
ター

初めて来られる方・御用の方は管理棟入口まで。何度も利用のある方は地域活動支援センターの入口からお入りください。