



あいネットいみず 行事予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	3	4 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	5 お菓子作り 「白玉だん ご」づくり	6
7	8	9 創作活動 「空き缶リ メイク」	10	11 創作活動 「空き缶リ メイク」	12	13
14	15	16 お菓子作り 「白玉だん ご」づくり	17	18 お菓子作り 「白玉だん ご」づくり	19	20
21 海 の 日	22	23 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	24	25 昼食づくり 「おまかせ ランチ」	26	27 「スポー ツレク」 の日
28	29	30 創作活動 「刺し子」	31			

5
(土)

「白玉だんご」づくり

時間 10時～12時
集合場所 あいネットいみず活動部屋
定員 10名程度とします。
参加費 材料費を後日集金いたします。

27
(日)

「スポーツレク」の日 体を動かそう!!

時間 10時～12時
集合場所 いみず苑「ひだまり」軽運動室
定員 10名程度とします。
* 内履き・タオル・飲み物をご持参ください。

- * お茶は各自ご持参ください。
- * 感染予防のため、マスクをご持参ください。朝、検温をして、発熱があるときは参加はお控えください。
- * 参加については利用日の4日前までにお申し込みください。
- * 料金については、後日「あいネットいみず」の光熱水道費・日用品費として1時間以上100円、4時間以上200円＋材料費をご負担願います。

☆活動報告☆

5月21日の昼食作りは、初めて参加される方がおられたので、手軽に作れる「焼きそば」をメニューにしました。24日は、みんなで「たこ焼き」を焼いて食べました。自分で具材を入れてひっくり返したり、焼きたて熱々のたこ焼きを食べたりと、楽しい時間を過ごされました。



連絡先・アクセス

≪あいネットいみず活動部屋
(いみず苑内)≫

射水市七美727
TEL 0766-50-8402
Fax 0766-50-8403

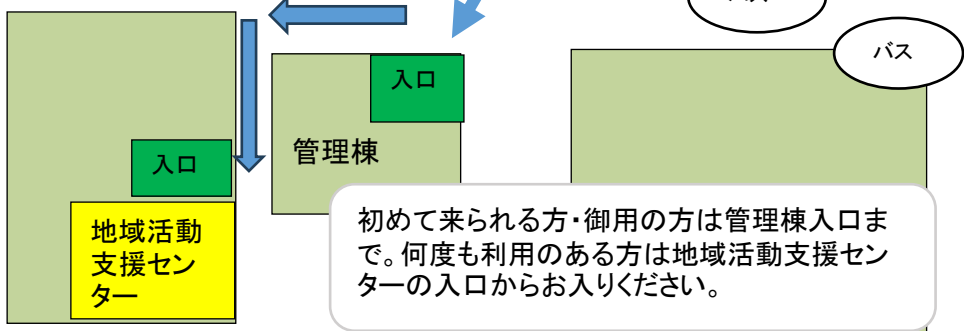
* 4月から電話番号が変わりました。

* 営業時間は
月～金(8:30～17:15)
それ以外の時間は終日留守番対応になります。

ケアハウス万葉

←七美交差点

七美コミュニティセンター→



初めて来られる方・御用の方は管理棟入口まで。何度も利用のある方は地域活動支援センターの入口からお入りください。